

De vele facetten van de aanpak van stigma

**CONTACT: Mieke Verhaeghe, Onderzoeksgroep HeDeRa
Vakgroep Sociologie, Universiteit Gent
Mieke.Verhaeghe@Ugent.be**

- Inleiding
- De vele facetten van stigma
- De vele facetten van de aanpak van stigma
- De zin van acties tegen stigma
- Besluit

De vele facetten van stigma



- Rechtstreekse discriminatie en uitsluiting

vanuit 'de samenleving'

- Subtielere mechanismen

sociaalpsychologische mechanismen bij personen met psychische moeilijkheden zelf

stigmatisering kan plaats vinden:

- zonder dan er van rechtstreekse uitsluiting sprake is
- soms zelfs zonder dat omgeving op hoogte is

De vele facetten van stigma



- Associatief stigma
 - = stigma van omgeving
 - vb familieleden, hulpverleners

De vele facetten van stigma



- Talrijke negatieve gevolgen:
 - Tewerkstelling
 - Huisvesting
 - Verzekeringen
 - Sociale relaties
 - Zelfwaardering
 - Levenstevredenheid
 - Uitstel opzoeken professionele hulp
 - Te vroeg stopzetten professionele hulp

De vele facetten van de aanpak van stigma



- Enkele sleuteltermen / basisprincipes
 - Een doelgerichte benadering
 - Zoek doeltreffende strategieën
 - Belang van contact (en educatie)
 - De boodschap maakt een belangrijk verschil uit
 - Breng capaciteiten in de kijker
 - Betrek de betrokkenen

De zin (of onzin?) van acties tegen stigma



- De doeltreffendheid van acties in vraag gesteld?
- Voor wie hebben de acties zin?

Besluit



- Lokale kleinschalige projecten zijn zinvol!
- Tips:
 - 1) Wees realistisch in je doelstellingen
 - 2) Schets een realistisch beeld van psychische aandoeningen
 - 3) Schets een realistisch beeld van de hedendaagse geestelijke gezondheidszorg

Besluit



- 4) Zoek een evenwicht tussen eenvoudige en genuanceerde boodschap
- 5) Kies een goede strategie: vooral contact, evt. aangevuld met educatie
- 6) Probeer verschillende strategieën te combineren indien mogelijk
- 7) Probeer verschillende doelgroepen te bereiken, pas je benadering aan
- 8) Focus op capaciteiten, niet op gebreken
- 9) Probeer zorggebruikers zo actief mogelijk te betrekken
- 10) Probeer continuïteit mogelijk te maken

Besluit



Veel succes!